

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
11.12.2023г



Меню

на «11» декабря 2023г.

Сезон: осенне-зимний
День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20	55,70	15,80	24,30	19,95	370,00
Уд .качества	Фрукт сезонный (яблоко)	150	26,70	0,6	4,99	9,80	70,50
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	4,50	27,90
	Итого БЖУ			20,38	30,57	51,00	596,92
	Итого сумма		95,00				

